



Wees Slim. **Hou dit Eenvoudig.**













## VOORDELE BROSJURE 2020 **EQUILIBRIUM**




*KeyHealth*  
MEDICAL SCHEME

# EQUILIBRIUM OPSIE









	HOOF MEDIESE VOORDELE	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE
	<b>HOSPITALISASIE</b>			Vooraf-magtiging verpligtend.
	Spataarchirurgie, fasetgewriginspuittings, risotomie, reflukschirurgie, rug- en nekchirurgie (insluitend spinale fusie), gewrigsvervangings.			Slegs PMB voordele vir Spataarchirurgie en Reflukschirurgie. Die ander prosedures sal teen 100% van Ooreengekome Tarief gedek word.
	Privaathospitale			Onbeperk - tot en met 100% van Ooreengekome Tarief, onderhewig aan die gebruik van DSP-hospitaal (Netcare of Life Healthcare), (30% bybetaling van toepassing by 'n nie-DSP-hospitaal.)
	Staatshospitale			Onbeperk - tot en met 100% van Ooreengekome Tarief.
	Spesialis- en narkotiseurdienste	100%		Onbeperk, onderhewig aan gebruik van DSP.
	Medisyne met ontslag	100%	R525	Per opname.
	Kraamvoordeel	100%		Privaatsaal vir 3 dae vir natuurlike geboorte.
<b>VERNAME MEDIESE GEBEURTENISSE</b>				
	<b>SUB-AKUTE INRIGTINGS &amp; WONDSORG</b>			Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur en Skema-protokolle onderhewig. Slegs PMB-voordele.
	Hospies, privaatverpleging, rehabilitasie- en versorgingsinrigtings en wondsoorg.	100%		
	<b>ORPLANTINGS (Soliede organe, weefsel en korneas)</b>			Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur onderhewig. Slegs PMB-voordele in DSP-hospitale.
	Hospitalisasie, verwydering en middels vir immuunonderdrukkingsterapie.	100%		
	<b>DIALISE</b>			Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur, Skema-protokolle en gebruik van DSP-diensverskaffers onderhewig. Slegs PMB-voordele.
		100%		
	<b>ONKOLOGIE</b>			Pfpj. Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur, Skema-protokolle en gebruik van DSP-diensverskaffers onderhewig.
		100%	R154 500	
	<b>RADIOLOGIE</b>			Vooraf-magtiging verpligtend vir gespesialiseerde radiologie, insluitend MRI- en CT-skanderings. Hospitalisasie nie gedek indien radiologie slegs vir ondersoek-doeleindes is nie (MSR / dag-tot-dag voordele dan van toepassing).
	MRI- en CT-skandering		R16 300	Pfpj. R1 000 bybetaling per skandering (binne- en buite-hospitaal), bevestigde PMBs uitgesluit.
	X-strale			Onbeperk.
	PET-skandering			Geen voordeel nie.
		100%		
	<b>PATOLOGIE</b>			Onbeperk.
		100%		

	BUIITE-HOSPITAAL VOORDELE	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE
<b>DAG-TOT-DAG VOORDELE</b>				
	<b>ROETINE MEDIESE UITGAWES</b>			<b>Jaarlikse Mediese Spaarrekening (MSR):</b> Hooflid: R1 884 p.j. Volwasse afhanklike: R1 164 p.j. Kind-afhanklike: R 576 p.j.  <b>Bykomende voordele beperk tot:</b> Hooflid: R2 830 p.j. Volwasse afhanklike: R1 945 p.j. Kind-afhanklike: R 865 p.j.
	Algemene praktisyne- en spesialiskonsultasies, radiologie (insluitend keingeneeskunde studie en beendigheidskanderings). Voorgeskrewe en oor-die-foonbank medisyne. Oogkundige en bykomende dienste, bv. fisioterapie, arbeidsterapie, voorbehoedpille en biokinetika.  (Hierdie is 'n familie voordeel wat beteken dat een lid van die gesin die totale voordele-allocasie kan gebruik.)	100%		
	<b>Oor-die-foonbank medisyne</b>	100%		Aan die MSR / dag-tot-dag voordeel onderhewig.
	<b>Oor-die-foonbank leesbril</b>		R110	Pbpj. 1 bril per jaar. Aan die MSR / dag-tot-dag voordeel onderhewig.
		100%		Aan die MSR / dag-tot-dag voordeel onderhewig.
	<b>OOGKUNDIGE DIENSTE</b>			Optiese Bestuur van toepassing. Voordeelbevestiging verpligtend.
	Rame			MSR / dag-tot-dag voordeel van toepassing.
	Lense			MSR / dag-tot-dag voordeel van toepassing.
	Oogtoets			MSR / dag-tot-dag voordeel van toepassing.
	Kontaklense			MSR / dag-tot-dag voordeel van toepassing.
	Refraktiewe chirurgie			Geen voordeel nie. MSR van toepassing.
		100%		
	<b>TANDHEELKUNDIGE DIENSTE</b>			
	<b>BEHOUDENDE TANDHEELKUNDE</b>			Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	Konsultasies	100%		1 ondersoek pbpj. 3 spesifieke (nood-) konsultasies pbpj.
	X-strale: Binnemonds	100%		4 X-strale pbpj.
	X-strale: Buitemonds	100%		1 pbpj3j.
	Mondhigiëne	100%		1 skaleer- en poleerbehandeling pbpj.
	Stopsels	100%		1 per tand per 365 dae. 'n Behandelingsplan en X-strale mag vir veelvoudige stopsels benodig word. Herbehandeling van 'n tand aan kliniese protokolle onderworpe.
	Wortelkanaalbehandeling en trek van tande	100%		Wortelkanaaltherapie op primêre (melk-) tande, verstandtande (3 <sup>de</sup> kiestande), sowel as direkte/indirekte pulpa-oorkappingsprosedures, is uitgesluit.

<b>TANDHEELKUNDE</b>			
	Plastiese kunsgebit	100%	1 stel (bo-en onderkaak) ppp4j. DENIS vooraf-magtiging verpligtend.
<b>GESPECIALISEERDE TANDHEELKUNDE</b>			
	Ortodonsie (nie-kosmetiese behandeling alleenlik)	80%	DENIS vooraf-magtiging verpligtend. Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	<b>Maxillo-gesigs- en mondchirurgie</b>	100%	Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	Chirurgie in tandarts se stoel	100%	DENIS-vooraf-magtiging nie 'n vereiste nie. Slegs verwydering van beklemde tande.
	Chirurgie binne hospitaal (algemene narkose)	100%	DENIS-vooraf-magtiging verpligtend. (Sien Hospitalisering hieronder.)
	<b>Hospitalisering en narkose</b>		Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	Hospitalisering (algemene verdowing)	100%	R1 640 bybetaling per hospitaalopname. DENIS vooraf-magtiging verpligtend. Uitgebreide behandeling vir kinders onder die ouderdom van 5 jaar, en die verwydering van beklemde tande.
	Laggas in tandarts se spreekkamer	100%	DENIS-vooraf-magtiging nie 'n vereiste nie.
	Binnearse bewuste kalmering in tandarts se spreekkamer		DENIS-vooraf-magtiging verpligtend. Beperk tot uitgebreide tandheelkundige behandeling.

**BETAAL ALLE TANDHEELKUNDIGE BYBETALINGS DIREK AAN DIE BETROKKE DIENSVERSKAFFER.**

<b>CHRONIESE VORDELE</b>			
	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VORDELE
<b>CHRONIESE MEDIKASIE</b>			
	Kategorie A (CDL)	100%	Onbeperk. Verwysingsprys van toepassing en onderhewig aan protokolle. Registrasie op Chroniese Siekteprogram verpligtend.
	Kategorie B (ander)	90%	Addisionele 3 nie-PMB/CDL chroniese toestande vir kinders jonger as 21 (Aknee/ATHV/Rinitis). (Bybetaling direk aan die betrokke diensverskaffer betaalbaar.)

<b>AANVULLENDE VORDELE</b>			
	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VORDELE
	<b>PSIGIATRIESE BEHANDELING</b>	100%	R19 700 Pfpj. Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur onderhewig. Binne-hospitaal voordeel alleenlik. Buite-hospitaal: slegs PMB-voordele.
	<b>BLOEDOORTAPPING</b>	100%	Onbeperk. Vooraf-magtiging verpligtend.
	<b>PROSTETIKA / PROSESE</b> (In- en uitwendig en fiksasie-toestelle)	100%	R3 200 Pfpa. Voorafmagtiging verpligtend en aan Gevallebestuur, verwysingsprys, DSP en Skema-protokolle onderhewig.
	<b>DOCUMENT BASED CARE (DBC)</b> (Rug en nek)	100%	Konserwatiewe rug- en nekbehandeling as alternatief tot chirurgie. Voorafmagtiging verpligtend en aan Gevallebestuur en Skema-protokolle by goedgekeurde DBC-fasiliteite onderhewig.
	<b>MIV/VIGS</b>	100%	Onbeperk. Chroniese Siekteprogram, bestuur deur Lifesense, van toepassing.
	<b>AMBULANSDIENSTE</b>	100%	DSP – NETCARE 911. Onbeperk, onderhewig aan gebruik van DSP en protokolle. (20% bybetaling van toepassing waar 'n nie-DSP gebruik word.)
	<b>MEDIESE HULPMIDDELS</b>		
	Rolstoel, ortopediese hulpmiddels en inkontinensie-toestel (insluitend voorbehoedtoestelle).	100%	R7 250 Pfpj. Gesamentlike binne- en buite-hospitaal voordeel, aan hoeveelhede en protokolle onderhewig. Geen vooraf-magtiging vereis.
	Gehoerapparaat en instandhouding.		Geen voordeel nie. MSR van toepassing.
	Suurstof/nebuliseerder/glukometer.		Vooraf-magtiging verpligtend en aan protokolle onderhewig.
	<b>ENDOSKOPIESE PROSEDURES</b>	100%	
	Kolonoskopie en/of gastrokopie.		Vooraf-magtiging verpligtend. Geen bybetaling indien gedoen in DSP-hospitaal of buite-hospitaal en in die geval van PMB kondisies nie.
	Alle ander endoskopiese prosedures.		Vooraf-magtiging verpligtend. Geen bybetaling indien gedoen in DSP-hospitaal of buite-hospitaal en in die geval van PMB kondisies nie.

<b>MAANDELIKSE LEDEGELD</b>				
	Hooflid	Volwasse afhanklike	Kind-afhanklike	
	Maandelikse ledegeld	R1 998	R1 234	R613
	Maandelikse spaarbedrag	R157	R97	R48
	<b>Totale maandelikse ledegeld</b>	<b>R2 155</b>	<b>R1 331</b>	<b>R661</b>

**\*Lede betaal slegs vir 'n maksimum van 3 kind-afhanklikes.**

# HEALTH BOOSTER

Die Health Booster voorsien bykomende voordele aan Lede teen geen ekstra koste nie. Dit is gemik op voorkomende behandeling, en daarom maak dit voorsiening vir gratis toegang tot vroeë-opsporingstoetse.

Slegs dié voordele vermeld in die Voordele-struktuur onder Health Booster en van toepassing op die bepaalde voordele-opsie, sal deur die Skema betaal word, tot 'n maksimum randwaarde soos deur die spesifieke tariefkodes bepaal.

## KWALIFIKASIE:

Begunstigdes kwalifiseer outomaties vir Health Booster-voordele, volgens spesifieke kriteria:

- Vooraf-magtiging word vereis ten einde toegang te kry tot die swangerskap- en gewigsverliesvoordele. Kontak die Kliëntedienssentrum by **0860 671 060** om die toepaslike vooraf-magtiging te verkry. (By gebrek hieraan sal geen Health Booster-voordele toegestaan word nie.)
- Die betrokke tariefkode of die maksimum randwaarde moet met die Oproepsentrum Konsultant bevestig word.
- Die betrokke diensverskaffer moet dienoreenkomstig inlig word.

## SIFTINGSTOETSE:

Een van die voordele op die Health Booster-program is die 'Health Assessment' (HA). Hierdie beoordeling behels die volgende siftingstoetse:

- Liggaamsmassa-indeks (LMI);
- Bloedsuiker (vingerpriktoets);
- Totale Cholesterol (vingerpriktoets);
- Bloeddruk (sistolies en diastolies);
- Bloedlating vir PSA toets.

Hoofdele en hul afhanklikes is geregtig op een gratis 'Health Assessment' per kalenderjaar, en kan die toets by enige apteek laat doen.

'n 'Health Assessment' (HA) -vorm is by 'n apteek beskikbaar of kan van [www.keyhealthmedical.co.za](http://www.keyhealthmedical.co.za) afgelaai word.

Geen vooraf-magtiging word vereis vir hierdie siftingstoetse nie.

Resultate van hierdie siftingstoetse kan deur die Lid of deur die diensverskaffer ingedien word en kan gefaks word na **0860 111 390** of per e-pos na [disease.management@keyhealthmedical.co.za](mailto:disease.management@keyhealthmedical.co.za) gestuur word.

## TIPPE TOETS WIE & HOE GEREELD

TIPPE TOETS	WIE & HOE GEREELD
<b>VOORKOMENDE SORG</b>	
Baba-immunisering	Kind-afhanklikes ≤ 6 jaar – soos vereis deur die Dept. van Gesondheid.
Griep-inenting	Alle begunstigdes.
Tetanus- / witsierkeel-inspuiting	Alle begunstigdes – soos en wanneer nodig.
Pneumokok-inenting (Prevenar uitgesluit)	Alle begunstigdes.
Malaria medikasie	Alle begunstigdes – R380 een keer per jaar.
Menslike Papilloma Virus (MPV)	Vroulike begunstigdes ≤ 9-14 – 2 dosisse per leeftyd.
Groeitoetse vir babas	3 groeitoetse vir babas by 'n kliniek-apteek/ babakliniek vir afhanklike tussen die ouderdom van 0 – 35 maande – per jaar.
<b>VROEË-OPSPORINGSTOETSE</b>	
Papsmeer (Patoloog)	Vroulike begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar.
Papsmeer (insluitend konsultasie en ultraklank van bekken-organe deur Algemene praktisyn of Ginekoloog)	Vroulike begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar.
Mammogram	Vroulike begunstigdes ≥ 40 jaar – een keer per jaar.
Prostaatspesifieke antigeen (PSA) (Patoloog)	Manlike begunstigdes ≥ 40 – een keer per jaar.
MIV/Vigs-toets (Patoloog)	Begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar.
Health Assessment (HA): Liggaamsmassa-indeks, Bloeddrukmeting, Cholesterotoets (vingerprik), Bloedsuikertoets (vingerprik), PSA (vingerprik)	Alle begunstigdes – een keer per jaar.
<b>GEWIGSVIERIES</b> (Vooraf-magtiging verpligtend vir toegang tot voordele)	
Gewigsverliesprogram	Vir alle Begunstigdes wanneer die Health Assessment se BMI ≥ 30 is: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 x Dieetkundige konsultasies (een per week).</li> <li>• 3 x Bykomende dieetkundige konsultasies (een per week, op voorwaarde dat 'n gewigsverlies-grafiek van dieetkundige ontvang is wat wys dat daar wel gewigs-verlies plaasgevind het na die eerste drie weke).</li> <li>• Een biokinetiese konsultasie (om 'n tuis-oefenprogram op te stel vir die Lid).</li> <li>• Een opvolg-konsultasie by 'n biokinetiese.</li> </ul>
<b>SWANGERSKAP</b> (Vooraf-magtiging verpligtend vir toegang tot voordele)	
Voor-geboortebeesoek (Algemene praktisyn, Ginekoloog of Vroedvrou) met urientoets (doopstokkie)#	Vroulike Begunstigdes. Voorafkenningsgewing aan en vooraf-magtiging deur die Skema verpligtend. 12 konsultasies.
Skandering (Algemene Praktisyn of Ginekoloog) – een voor die 24ste week en een daarna #	Vroulike Begunstigdes. Voorafkenningsgewing aan, en vooraf-magtiging deur die Skema verpligtend. 2 swangerskapskanderings.
Kortbetalings/bybetalings vir dienste gelewer in (#) hierbo, en geboorte-foeie	'n Bedrag van R1 180 is beskikbaar per swangerskap.
Konsultasie - Pediater	2 in baba se 1ste jaar. 1 in baba se 2de jaar. Baba op Skema geregistreer.
Voorgeboorte vitamieni	'n Bedrag van R1 990 is beskikbaar per swangerskap.
Voorgeboorte-klasse	'n Bedrag van R1 990 is beskikbaar vir eerste swangerskappe.

# TERMINOLOGIE

Aangewese diensverskaffer (DSP)	'n Gesondheidsorgverskaffer of groep verskaffers deur die Skema as voorkeurverskaffer aangewys om aan lede diagnose, behandeling, en medisyne te voorsien. (DSP = 'Designated Service Provider')
Bloedlating	Die proses om 'n sny in 'n aar te maak ten einde bloed te trek.
Dag-tot-dag voordeel	'n Jaarlikse, gekombineerde, nie-oordraagbare buite-hospitaal voordeel wat (met inagneming van sekere beperkings) deur enige van die geregistreerde Begunstigdes ten opsigte van algemene praktisyns, spesialiste, radiologie, oogkunde, patologie, voorgeskrewe medikasie en hulpdienste benut kan word, en wat 'n sublimiet vir selfmedikasie kan insluit.
DENIS (Dental Information Systems)	'n Diensverskaffer wat deur die Skema gekontrakteer is om namens die Skema die tandheelkundige voordeel in terme van protokolle te bestuur.
Fisiese trauma	'n Ernstige en lewensbedreigende liggaamlike besering as gevolg van geweld of 'n ongeluk, bv. 'n geweerskoot, 'n meswond, 'n fraktuur of 'n motorongeluk, en wat moontlik tot sekondêre komplikasies soos skok, asemhalingsversaking of die dood kan lei. Dit sluit penetreerings-, perforerings- en stompvoorwerpgeweld in.
Health Booster	'n Bykomende voordeel vir voorkomende sorg wat sonder addisionele kostes vir Begunstigdes van die Skema beskikbaar is.
Lys van chroniese siektetoestande (CDL)	'n Lys van chroniese siektetoestande wat in terme van die toepaslike wetgewing deur die Skema gedek word. ('Chronic Disease List')
Mediese Skema Tarief (MST)	Die maksimum tarief wat die Skema bereid is om vir dienste deur gesondheidsorg-diensverskaffers gelewer, te betaal.
Noodgeval	'n Mediese noodgeval beteken die skielike aanvang van 'n onvoorsiene gesondheidstoestand wat onmiddellike mediese behandeling en/of ingryping vereis. Indien die behandeling/ingryping nie beskikbaar is nie, kan die noodgeval tot verswakte liggaamsfunksies, ernstige en blywende skade aan organe, ledemate en ander liggaamsdele, of selfs die dood lei.
Ooreengekome tarief	'n Tarief wat tussen die Skema en sekere diensverskaffers ooreengekom is.
Optiese bestuur	'n Program, deur Opticlear verskaf en hanteer, vir die koste- en kwaliteitsbestuur van oogkundige dienste.
MSR	Mediese Spaarrekening.
Medisyne met ontslag	Medisyne wat aan Lede voorsien word wanneer hulle uit die hospitaal ontslaan word. Dit sluit nie medisyne in wat verkry is deur middel van 'n voorskryf tydens ontslag nie.
pbpj	Per begunstigde per jaar.
pbp2j	Per begunstigde tweejaarliks (elke tweede jaar).
pfpj	Per familie per jaar.
pfp2j	Per familie tweejaarliks (elke tweede jaar).
2pfpj	2 (keer) per familie per jaar.