



Wees Slim. Hou dit Eenvoudig.

CMAAC
THE SLEEPING CONSULTING
"Healthy solutions... expect more!"

Dr. Pikkie Kok

(MD, BA, MEd, MEd, FRCP)

FINANCIAL & HEALTHCARE ADVISOR

145 Dr. Yusuf Dadoo Ave. (Old Brady Ave.) La Hoff KLERKSDORP 2570
PO Box 10710 KLERKSDORP 2570
Tel: (018) 468 7402 CELL: 082 226 2861 Fax: 086052279 / (018) 468 8153
E-mail: cmacw@web.co.za






Member of Health Sciences Association of SA (HSA) No. 11822/18/2008




VOORDELE BROJSJURE 2019 SILVER




KeyHealth
MEDICAL SCHEME

SILVER OPSIE









	HOOF MEDIESE VOORDELE	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE
	HOSPITALISASIE			Vooraf-magtiging verpligtend.
	Spataarchirurgie, fasetgewriginspuitings, histerektomie, risotomie, reflukschirurgie, rug- en nekchirurgie (insluitend spinale fusie), gewrigsvervanging.			Slegs PMB voordele vir Spataarchirurgie en Reflukschirurgie. Die ander prosedures sal teen 100% van Ooreengekome Tarief gedek word.
	Privaathospitale			Onbeperk - tot en met 100% van Ooreengekome Tarief, onderhewig aan die gebruik van DSP hospitaal (Netcare of Life Healthcare). (30% bybetaling van toepassing by 'n nie-DSP hospitaal.)
	Staatshospitale			Onbeperk - tot en met 100% van Ooreengekome Tarief.
	Spesialis- en narkotiseurdienste	100%		Onbeperk, onderhewig aan gebruik van DSP.
	Medisyne met ontslag	100%	R500	Per opname.
	Kraamvoordeel	100%		Privaatsaal vir 3 dae vir natuurlike geboorte.
VERNAME MEDIESE GEBEURTENISSE				
	SUB-AKUTE INRIGTINGS & WONDSONG Hospies, privaatverpleging, rehabilitasie- en versorgingsinrigtings en wondsong.	100%	R28 000	Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur en Skema-protokolle onderhewig. Pfpj gesamentlike voordeel, binne- en buite- hospitaal. Wondsong is ingesluit in hierdie voordeel tot en met 'n bedrag van R9 000.
	ORPLANTINGS (Soliede organe, weefsel en korneas) Hospitalisasie, verwydering en middels vir immuunonderdrukkingsterapie.	100%		Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur onderhewig. PBM-voordele slegs in DSP hospitale.
	DIALISE	100%		Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur en Skema-protokolle onderhewig. Slegs PMB-voordele.
	ONKOLOGIE	100%	R165 000	Pfpj. Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur en Skema-protokolle onderhewig.
	RADIOLOGIE	100%		Vooraf-magtiging verpligtend vir gespesialiseerde radiologie, insluitend MRI- en CT-skanderings. Hospitalisasie nie gedek indien radiologie slegs vir ondersoek-doeleindes is nie (dag-tot-dag voordele dan van toepassing).
	MRI- en CT-skandering		R15 500	Pfpj. R1 560 bybetaling per skandering (binne- en buite-hospitaal), bevestigde PMBs uitgesluit.
	X-strale			Onbeperk.
	PET-skandering			Geen voordeel nie.
	PATOLOGIE	100%		Onbeperk.


	BUITE-HOSPITAAL VOORDELE	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE	
DAG-TOT-DAG VOORDELE					
	ROETINE MEDIESE UITGAWES				
	Algemene praktisyns- en spesialiskonsultasies, radiologie (insluitend kerngeneeskunde studie en beendighheidskanderings). Voorgeskrewe en oor-die-toonbank medisyne. Oogkundige en bykomende dienste, bv. fisioterapie, arbeidsterapie, voorbehoedpille en biokinetika. (Hierdie is 'n familie voordeel wat beteken dat een lid van die gesin die totale voordele-alkokasie kan gebruik.)	100%			Hooflid: R7 245 p.j. Volwasse afhanklike: R5 265 p.j. Kind-afhanklike: R1 460 p.j. Bykomende Algemene Praktisynkonsultasies (3pfpj) na uitputting van beskikbare dag-tot-dag voordeel vir Kind Afhanklike/s jonger as 21.
	Oor-die-toonbank medisyne	100%	R1 560	Pfpj sublimiet. Aan die dag-tot-dag voordeel onderhewig.	
	Oor-die-toonbank leesbril	100%	R120	Pbpj; 1 bril per jaar. Aan die oor-die-toonbank medisyne-sublimiet onderhewig.	
	PATOLOGIE	70%		Aan die dag-tot-dag voordeel onderhewig (bybetaling direk aan die betrokke diensverskaffer betaalbaar).	
	OOGKUNDIGE DIENSTE	100%	R1 470	Pbp2j totale oogkundige voordeel. Aan die dag-tot-dag voordeel en Optiese Bestuur onderhewig. Voordeelbevestiging verpligtend.	
	Rame		R490	Per raam; 1 raam pbp2j. Aan die totale oogkundige voordeel onderhewig.	
	Lense			1 paar pbp2j. Aan die totale oogkundige voordeel onderhewig.	
	Oogtoets			1 toets pbp2j. Aan die totale oogkundige voordeel onderhewig.	
	Kontaklense		R655	Pbpj. Aan die totale oogkundige voordeel onderhewig.	
	Refraktiewe chirurgie	100%		Geen voordeel nie.	
TANDHEELKUNDIGE DIENSTE					
	BEHOUDENDE TANDHEELKUNDE			Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.	
	Konsultasies	100%		2 ondersoeke pbpj.	
	X-strale: Binnemonds	100%			
	X-strale: Buitemonds	100%		1 pbp3j.	
	Mondhigiëne	100%		2 skaleer- en poleerbehandeling pbpj.	
	Stopsels	100%		1 per tand per 365 dae. 'n Behandelingsplan en X-strale mag vir veelvoudige stopsels benodig word. Herbehandeling van 'n tand aan kliniese protokolle onderworpe.	
	Wortelkanaalbehandeling en trek van tande	100%		Wortelkanaaltherapie op primêre (melk-) tande, verstandtande (3 ^{de} kiesstande), sowel as direkte/indirekte pulpa-oorkappingsprosedures is uitgesluit.	

TANDEELKUNDIGE DIENSTE			
	Plastiese kunsgebit	100%	1 stel (bo-en onderkaak) pbb4j. DENIS vooraf-magtiging verpligtend.
GESPECIALISEERDE TANDHEELKUNDE			
	Ortodontie (nie-kosmetiese behandeling alleenlik)	80%	DENIS vooraf-magtiging verpligtend. Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	Maxillo-gesigs- en mondchirurgie	100%	Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	Chirurgie in tandarts se stoel	100%	DENIS vooraf-magtiging nie 'n vereiste nie. Temporo-onderkaakgewrig-(TMJ-) terapie beperk tot nie-chirurgiese ingryping/behandeling. Eise vir orale patologiese prosedures (siste, biopsies en gewasverwyderings) slegs gedek indien ondersteun deur 'n laboratoriumverslag wat die diagnose bevestig.
	Chirurgie binne hospitaal (algemene narkose)	100%	DENIS vooraf-magtiging verpligtend. (Sien Hospitalisering onder.)
	Hospitalisering en narkose		Aan DENIS-protokolle, bestuursorg ingryping en Skemareëls onderworpe. Uitsluitings ooreenkomstig Skemareëls van toepassing.
	Hospitalisering (algemene verdoving)	100%	R1 560 bybetaling per hospitaalopname. DENIS vooraf-magtiging verpligtend. Uitgebreide behandeling vir kinders onder die ouderdom van 5 jaar, en die verwydering van beklemde tande.
	Laggas in tandarts se spreekkamer	100%	DENIS vooraf-magtiging nie 'n vereiste nie.
	Binnearse bewuste kalmering in tandarts se spreekkamer	100%	DENIS vooraf-magtiging verpligtend. Beperk tot uitgebreide tandheelkundige behandeling.

BETAAL ALLE TANDHEELKUNDIGE BYBETALINGS DIREK AAN DIE BETROKKE DIENSVERSKAFFER.

CHRONIESE VOORDELE	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE
CHRONIESE MEDIKASIE			
Kategorie A (CDL)	100%		Onbeperk. Verwysingsprys van toepassing, en onderhewig aan protokolle. Registrasie op Chroniese Siekteprogram verpligtend.
Kategorie B (ander)	90%		Addisionele 3 nie – PMB/CDL chroniese toestande vir kinders jonger as 21 (Aknee/ATHV/Rinitis). (Bybetaling direk aan die betrokke diensverskaffer betaalbaar.)

AANVULLENDE VOORDELE	MST(≤)	VOORDEEL	VERKLARENDE AANTEKENINGE / OPSOMMING VAN VOORDELE	
	PSIGIATRIESE BEHANDELING	100%	R18 700	Pfpj. Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur onderhewig. Binne-hospitaal voordeel alleenlik. Buite-hospitaal: slegs PMB-voordele.
	BLOEDOORTAPPING	100%		Onbeperk. Vooraf-magtiging verpligtend.
	PROSTETIKA / PROTESE (In- en uitwendig, fiksasie-toestelle en ingeplante toestelle)	100%	R6 000	Pfpa. Vooraf-magtiging verpligtend en aan Gevallebestuur, verwysingsprys, DSP en Skema-protokolle onderhewig.
	DOCUMENT BASED CARE (DBC) (Rug en nek)	100%		Konserwatiewe rug- en nekbehandeling as alternatief tot chirurgie. Voorafmagtiging verpligtend en aan Gevallebestuur en Skema-protokolle by goedgekeurde DBC-fasiliteite onderhewig.
	MIV/VIGS	100%		Onbeperk. Chroniese Siekteprogram, bestuur deur Lifesense, van toepassing.
	AMBULANSDIENSTE	100%		DSP – NETCARE 911. Onbeperk, onderhewig aan gebruik van DSP en protokolle. (20% bybetaling van toepassing waar 'n nie-DSP gebruik word.)
	MEDIESE HULPMIDDELS			
	Rolstoel, ortopediese hulpmiddels en inkontensietoerusting (insluitend voorbehoedtoestelle).	100%	R7 100	Pfpj; gesamentlike binne- en buite-hospitaal voordeel, aan hoeveelhede en protokolle onderhewig. Geen vooraf-magtiging vereis.
	Gehoerapparaat en instandhouding (batterye ingesluit).			Onderhewig aan mediese hulpmiddels voordeel.
	Suurstof/nebuliseerder/glukometer.			Vooraf-magtiging verpligtend en aan protokolle onderhewig.
	ENDOSKOPIESE PROSEDURES	100%		
	Kolonoskopie en/of Gastroskopie.			Vooraf-magtiging verpligtend. Geen bybetaling indien gedoen in DSP-hospitaal of buite-hospitaal en in die geval van PMB kondisies nie.
	Alle ander endoskopiese prosedures.			Vooraf-magtiging verpligtend. Geen bybetaling indien gedoen in DSP-hospitaal of buite-hospitaal en in die geval van PMB kondisies nie.

MAANDELIKSE LEDEGELD				
	Hooflid	Volwasse Afhanklike	Kind-afhanklike	
	Totaal per maand	R3 474	R1 869	R724

*Lede betaal slegs vir 'n maksimum van 3 kind-afhanklikes.

HEALTH BOOSTER

Die Health Booster voorsien bykomende voordele aan Lede teen geen ekstra koste nie. Dit is gemik op voorkomende behandeling, en daarom maak dit voorsiening vir gratis toegang tot vroeë-opsporingstoetse.

Slegs dié voordele vermeld in die Voordele-struktuur onder Health Booster en van toepassing op die bepaalde voordele-opsie, sal deur die Skema betaal word, tot 'n maksimum randwaarde soos deur die spesifieke tariefkodes bepaal.

KWALIFIKASIE:

Begunstigdes kwalifiseer outomaties vir Health Booster-voordele, volgens spesifieke kriteria:

- Vooraf-magtiging word vereis ten einde toegang te kry tot die swangerskap-voordele. Kontak die Kliëntedienssentrum by **0860 671 050** om die toepaslike vooraf-magtiging te verkry. (By gebrek hieraan sal geen Health Booster-voordele toegestaan word nie.)
- Die betrokke tariefkode of die maksimum randwaarde moet met die Oproepsentrum Konsultant bevestig word.
- Die betrokke diensverskaffer moet dienoreenkomstig inlig word.

SIFTINGSTOETSE:

Een van die voordele op die Health Booster-program is die 'Health Assessment' (HA). Hierdie beoordeling behels die volgende siftingstoetse:

- Liggaamsmassa-indeks (LMI);
- Bloedsuiker (vingerpriktoets);
- Totale Cholesterol (vingerpriktoets);
- Bloeddruk (sistolies en diastolies);
- Bloedlating vir PSA toets.

Hoofede en hul volwasse afhanklikes is geregtig op een gratis 'Health Assessment' per kalenderjaar, en moet die toets by 'n-apteek laat doen.

'n 'Health Assessment' (HA) -vorm is by 'n apteek beskikbaar of kan van www.keyhealthmedical.co.za afgelaai word.

Geen vooraf-magtiging word vereis vir hierdie siftingstoetse nie.

Resultate van hierdie siftingstoetse kan deur die Lid of deur die diensverskaffer ingedien word en moet gefaks word na **0860 111 390**.

TIP TOETS	WIE & HOE GEREELD
VOORKOMENDE SORG	
Baba-immunisering	Kind-afhanklikes ≤ 6 jaar – soos vereis deur die Dept. van Gesondheid.
Griep-inenting	Alle begunstigdes.
Tetanus- / witskerkeel-inspuiting	Alle begunstigdes – soos en wanneer nodig.
Pneumokok-inenting	Alle begunstigdes.
Malaria medikasie	Alle begunstigdes – R360 een keer per jaar.
Menslike Papilloma Virus (MPV)	Vroulike begunstigdes ≤ 9-14 – 2 dosisse per leeftyd.
Groeitoetse vir babas	3 groeitoetse vir babas by 'n kliniek-apteek/ babakliniek vir afhanklike tussen die ouderdom van 0 – 35 maande – per jaar.
VROEË-OPSPORINGSTOETSE	
Papsmeer (Patoloog)	Vroulike begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar.
Papsmeer (insluitend konsultasie en en ultraklank van bekken-organe deur Algemene praktisyner of Ginekoloog)	Vroulike begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar.
Mammogram	Vroulike begunstigdes ≥ 40 jaar – een keer per jaar.
Prostaatspesifieke antigeen (PSA) (Patoloog)	Manlike begunstigdes ≥ 40 – een keer per jaar.
MIV/Vigs-toets (Patoloog)	Begunstigdes ≥ 15 jaar – een keer per jaar.
Health Assessment (HA): Liggaamsmassa-indeks, Bloeddrukmeting, Cholesteroltoets (vingerprik), Bloedsuikertoets (vingerprik), PSA (vingerprik)	Volwasse begunstigdes – een keer per jaar.
GEWIGSVOLIES*	
Gewigsverliesprogram	Vir alle Begunstigdes wanneer die Health Assessment se BMI ≥ 30 is: <ul style="list-style-type: none"> • 3 x Dieetkundige konsultasies (een per week). • 3 x Bykomende dieetkundige konsultasies (een per week, op voorwaarde dat 'n gewigsverlies-grafiek van dieetkundige ontvang is wat wys dat daar wel gewigs-verlies plaasgevind het na die eerste drie weke). • Een biokenetikus konsultasie (om 'n tuis-oefenprogram op te stel vir die Lid). • Een opvolg-konsultasie by 'n biokenetikus.
SWANGERSKAP*	
Voor-geboortebesoeke (Algemene praktisyner, Ginekoloog of Vroedvrou) met urientoets (doopstokkie)#	Vroulike Begunstigdes. Voorafkenningsgewing aan en vooraf-magtiging deur die Skema verpligtend. 12 konsultasies.
Skandering (Algemene Praktisyner of Ginekoloog) – een voor die 24ste week en een daarna #	Vroulike Begunstigdes. Voorafkenningsgewing aan, en vooraf-magtiging deur die Skema verpligtend. 2 swangerskapskanderings.
Kortbetalings/bybetalings vir dienste gelewer in (#) hierbo, en geboorte-fooi	'n Bedrag van R1 120 is beskikbaar per swangerskap.
Konsultasie - Pediater	2 in baba se 1ste jaar. Baba op Skema geregistreer.
Voorgeboorte vitamieni	'n Bedrag van R1 890 is beskikbaar per swangerskap.
Voorgeboorte-klasse	'n Bedrag van R1 890 is beskikbaar vir eerste swangerskappe.
*Vooraf-magtiging verpligtend vir toegang tot voordele.	

TERMINOLOGIE

Aangewese diensverskaffer (DSP)	'n Gesondheidsorgverskaffer of groep verskaffers deur die Skema as voorkeurverskaffer aangewys om aan lede diagnose, behandeling, en medisyne te voorsien. (DSP = 'Designated Service Provider')
Bloedlating	Die proses om 'n sny in 'n ar te maak ten einde bloed te trek.
Dag-tot-dag voordeel	'n Jaarlikse, gekombineerde, nie-oordraagbare buite-hospitaal voordeel wat (met inagneming van sekere beperkings) deur enige van die geregistreerde Begunstigdes ten opsigte van algemene praktisyner, spesialis, radiologie, oogkunde, patologie, voorgeskrewe medikasie en hulpdienste benut kan word, en wat 'n sublimiet vir selfmedikasie kan insluit.
DENIS (Dental Information Systems)	'n Diensverskaffer wat deur die Skema gekontrakteer is om namens die Skema die tandheelkundige voordeel in terme van protokolle te bestuur.
Fisiese trauma	'n Ernstige en lewensbedreigende liggaamlike besering as gevolg van geweld of 'n ongeluk, bv. 'n geweerskoot, 'n meswond, 'n fraktuur of 'n motorongeluk, en wat moontlik tot sekondêre komplikasies soos skok, asemhalingsversaking of die dood kan lei. Dit sluit penetreerings-, perforerings- en stompvoorwerpgeweld in.
Health Booster	'n Bykomende voordeel vir voorkomende sorg wat sonder addisionele kostes vir Begunstigdes van die Skema beskikbaar is.
Lys van chroniese siektetoestande (CDL)	'n Lys van chroniese siektetoestande wat in terme van die toepaslike wetgewing deur die Skema gedek word. ('Chronic Disease List')
Mediese Skema Tarief (MST)	Die maksimum tarief wat die Skema bereid is om vir dienste deur gesondheidsorg-diensverskaffers gelewer, te betaal.
Noodgeval	'n Mediese noodgeval beteken die skielike aanvang van 'n onvoorsiene gesondheidstoestand wat onmiddellike mediese behandeling en/of ingryping vereis. Indien die behandeling/ingryping nie beskikbaar is nie, kan die noodgeval tot verswakte liggaamsfunksies, ernstige en blywende skade aan organe, ledemate en ander liggaamsdele, of selfs die dood lei.
Ooreengekome tarief	'n Tarief wat tussen die Skema en sekere diensverskaffers ooreengekom is.
Optiese bestuur	'n Program, deur Opticlear verskaf en hanteer, vir die koste- en kwaliteitsbestuur van oogkundige dienste.
MSR	Mediese Spaarrekening.
Medisyne met ontslag	Medisyne wat aan Lede voorsien word wanneer hulle uit die hospitaal ontslaan word. Dit sluit nie medisyne in wat verkry is deur middel van 'n voorskryf tydens ontslag nie.
pbpj	Per begunstigde per jaar.
pbp2j	Per begunstigde tweejaarliks (elke tweede jaar).
pfpj	Per familie per jaar.
pfp2j	Per familie tweejaarliks (elke tweede jaar).
2pfpj	2 (keer) per familie per jaar.